

ご近隣の皆様へ

2018年8月吉日
株式会社名鉄ライフサポート



～名鉄レコードブック インストラクターがお届けする～

「ヨガ Lesson」初開催！



はじめまして。私たちは、運動に特化したリハビリ型デイサービス「名鉄レコードブック」を運営しております名鉄ライフサポート（MLS）と申します。

このたび、ご縁がありまして近隣の皆様に向けて、「ヨガ Lesson」を開催させていただき運びとなりました。1レッスン 75分 1,500円とリーズナブルなお値段で、ヨガの楽しさをご紹介します。

詳細は下記の通りです。是非この機会に皆様のご参加をお待ちしております！

記

1 日 時 2018年9月20日(木) ①18:30～19:45 ②20:00～21:15
9月21日(金) ③18:30～19:45 ④20:00～21:15
※いずれの回も同内容です。

2 場 所 名鉄レコードブック池下(名古屋市千種区覚王山通8-35 1F 2F 3F 池下1階)



- 3 対 象 どなたでもご参加いただけます
※ただし、未就学児お一人でのご参加、泥酔の方、医師から運動を禁止されている方のご参加はお断りしております
- 4 内 容 当社専属インストラクター(名鉄レコードブック 運動トレーナー)による、簡単に、誰でもはじめられ、その楽しさを実感できるヨガ初級講座
- 5 募集人数 各回 15名限定
- 6 料 金 1,500円(税込:1レッスンあたり)
- 7 申込方法 下記お電話番号でのお申込みになります。
- 8 特 典 当日アンケートにご協力いただきました方には、「ヨガマット」をプレゼントします。
※おひとり様1枚まで(色の指定はできません)



以上

《お問合せ》

株式会社名鉄ライフサポート ヨガレッスン担当 山澤(やまざわ)・中嶋(なかしま)

Tel 052-678-2001 (平日9:00～18:00)