

ご好評につき7月も開催決定!

カラフル4色スクエアステップ

—コグニサイズで脳トレ効果抜群!—

7月19日(月) ~ 23日(金)

6月に開催したイベント「カラフル4色スクエアステップ」をバージョンアップして7月に再度開催致します!

《運動効果》

- 脳の活性化
- 下肢の可動域拡大
- 思考、判断力の向上

スクエアステップ
の効果

短期記憶
向上



計算

連想

色別
判断

思い
出す

スクエアステップよりもさらに頭を使いながら、歩行訓練を行います!

